

学生時代に頑張ったことを洗い出そう。

小学校、中学、高校、大学時代に頑張ったエピソードを3つずつ書き出そう。
(結果にこだわらなくてもOK。自分が工夫したり、努力して乗り越えたネタ)

上記から特に印象深いもの、特に頑張ったものをピックアップ。深掘りして考えてみよう。

▶『学生時代に頑張った印象的なこと・今後活かしたいチカラ』

エピソード	
動機・きっかけ	
どんな困難があった？ (大変だったこと)	
困難を乗り越えた方法 (どんな工夫・努力をした？) (自分のどんな強みを発揮した？)	
※結果	
上記エピソードから見えた 強み、今後活かしたいチカラ	